

TRIATHLON | *my Sport, my Passion*

TRIATHLON è un elettrostimolatore che oltre ad una vasta gamma di programmi sport, fitness, bellezza e medicali, prevede una serie di programmi specifici rivolti a migliorare la performance fisica dei triatleti.

I programmi specifici per il triathlon sono suddivisi in aree corrispondenti alle tre discipline sportive (nuoto, ciclismo e corsa). Una pratica guida di utilizzo vi aiuterà a scegliere i programmi più adatti a seconda delle distanze che praticate.

AREA "NUOTO"

I programmi dell'area nuoto hanno l'obiettivo di rinforzare in particolar modo la muscolatura del tronco e degli arti superiori, poco impiegati nelle frazioni di corsa e di ciclismo. Nello specifico i programmi sono rivolti a:

- sviluppare i principali muscoli propulsori della bracciata;
- rinforzare i muscoli stabilizzatori della scapola per ottimizzare la fase di trazione;
- migliorare la resistenza allo sforzo e ottimizzarla in funzione della distanza;
- recuperare velocemente piccoli fastidi muscolo-articolari alla spalla.

AREA "CICLISMO"

I programmi dell'area ciclismo si prefiggono di rinforzare la muscolatura degli arti inferiori, in particolare delle cosce, dei glutei e dei polpacci. I principali obiettivi sono:

- migliorare la forza specifica e il ritmo di pedalata durante la sessione di ciclismo;
- allenare la resistenza con programmi di livello progressivo, in modo da mantenere sempre alto lo stimolo a migliorare la performance.
- recuperare dolori da sovraccarico al ginocchio.

AREA "CORSA"

I programmi dell'area corsa sono orientati a potenziare la struttura muscolare del triatleta per migliorare l'efficienza della corsa. I principali obiettivi sono:

- migliorare la capacità di ossigenazione dei tessuti e le qualità di resistenza e recupero;
- ritardare la comparsa della sensazione di affaticamento;
- incrementare la performance nella velocità di corsa;
- personalizzazione dell'allenamento in funzione della distanza praticata;
- recupero rapido dall'affaticamento muscolare e azione specifica per rilassare le contratture muscolari;
- trattamento specifico per l'infiammazione al tendine di Achille.



CARATTERISTICHE TECNICHE

Canali: 4 CANALI indipendenti
 Frequenza: 0,3 – 150 Hz
 Potenza: 120 mA per canale
 Ampiezza d'impulso: 40 – 450 µs
 Forma d'onda: quadra, bifasica, simmetrica, compensata
 Alimentazione: a batteria ricaricabile
 Display retroilluminato
 Dispositivo in Classe II A
 Conforme alla direttiva 93/42/CEE-2007/47/CEE

DOTAZIONE

1 borsa
 1 stimolatore TRIATHLON
 4 cavi per collegamento elettrodi
 2 cavi per trattamenti con MCR e Ionoforesi
 4 elettrodi autoadesivi quadrati
 4 elettrodi autoadesivi rettangolari
 1 caricabatterie
 1 manuale operativo

TRIATHLON | 424 programmi

ELENCO PROGRAMMI COMPLETO

60 SPECIALE TRIATHLON | 53 SPORT | 60 BELLEZZA | 58 FITNESS | 23 MICROCORRENTI
54 SERIAL SEQUENTIAL "3S" | 13 VISO/PELLE/G-PULSE | 12 DOLORE/TENS | 84 ACTION NOW
3 REHAB | 1 IONOFRESI | 3 INCONTINENZA

PROGRAMMI SPECIFICI PER IL TRIATHLON

NUOTO	CICLISMO	CORSA
FORZA RESISTENTE	LAVORO AEROBICO BASE	LAVORO AEROBICO
LAVORO AEROBICO	LAVORO AEROBICO HARD	FORZA RESISTENTE
DECONTRATTURANTE	FORZA RESISTENTE	DECONTRATTURANTE
DEFATICANTE	FORZA MASSIMALE	DEFATICANTE
RECUPERO SPALLA MCR	DEFATICANTE	RECUPERO TENDINE ACHILLE MCR
	DECONTRATTURANTE	<i>I programmi possono essere suddivisi per aree del corpo, garantendo in questo modo trattamenti molto specifici e personalizzati in base al muscolo da stimolare.</i>
	FORZA MASSIMALE	
	RECUPERO GINOCCHIO MCR	

FUNZIONI SPECIALI

- **ACTION NOW:** consente di attivare la contrazione muscolare attraverso un comando esterno gestito da un operatore; in questo modo si può associare la stimolazione alla contrazione volontaria del soggetto ottenendo un maggior reclutamento di fibre muscolari e un importante effetto coordinativo.
- **SERIAL SEQUENTIAL STIMULATION "3S":** permette di stimolare i muscoli coinvolti in modo sequenziale. In questo modo viene replicato il movimento naturale grazie all'attivazione in tempi differenziati dei diversi distretti muscolari interessati.
- **MULTI-USER:** possibilità di memorizzare fino a 10 utenti diversi e di creare una libreria di programmi personalizzati in funzione degli obiettivi individuali.
- **SYNCROSTIM:** agendo su un unico tasto è possibile aumentare l'intensità dei 4 canali simultaneamente.
- **FUNZIONE RUN TIME:** questa funzione permette di modificare il tempo, la frequenza e l'ampiezza dell'impulso durante il trattamento.
- **MODO AUTOMATICO (AUTO STIM®):** consente di eseguire un programma in modo automatico senza dover intervenire manualmente sulla regolazione dell'intensità.
- **PROGRAMMABILE:** 15 memorie libere, solo EMS e TENS.
- **FUNZIONE 2+2:** possibilità di eseguire due programmi diversi contemporaneamente.
- **PREFERITI:** possibilità di memorizzare fino a 15 programmi per utente.
- **LAST 10:** memorizza gli ultimi 10 programmi eseguiti.
- **TRATTAMENTI PELLE-VISO:** il dispositivo dispone delle correnti "rigenerative" G-PULSE in grado di rigenerare la produzione di collagene nei tessuti.
- **WORK TIME:** indica il tempo totale di utilizzo dell'apparecchio.
- **MY TRAINER:** visualizza sul display il posizionamento degli elettrodi.
- **STIM LOCK:** permette all'utilizzatore di bloccare l'apparecchio e far sì che vengano eseguiti solo i trattamenti che sono stati salvati.



Per maggiori informazioni sull'elenco completo di tutti i programmi vi invitiamo a visitare il nostro sito internet all'indirizzo:

www.globuscorporation.com